



ПРОГРАММА

формирования культуры здорового питания

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Составители:

Жданова Н.А., заместитель директора по БЖ
Кузнецова О.В., заместитель директора по ВР

г. Новокузнецк, 2017

Паспорт программы

Полное название	Программа формирования культуры здорового питания в рамках реализации Плана воспитательной работы МБОУ СОШ № 13
Срок реализации Программы	3 года
Составители Программы	<ul style="list-style-type: none">• Жданова Н.А., заместитель директора по БЖ• Кузнецова О.В., заместитель директора по ВР
Основные исполнители Программы	<ul style="list-style-type: none">• Администрация МБОУ СОШ № 13• Педагогические работники школы• Работники школьной столовой• Фельдшер школы
Социальные партнеры	МБУ «Комбинат питания»
Цели Программы	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся; улучшение качества питания обучающихся школы; увеличение количества обучающихся, питающихся в школьной столовой
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none">• Обеспечить обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального и сбалансированного питания;• Обеспечить доступность школьного питания различным социальным категориям обучающихся;• Осуществлять контроль за качеством пищевых продуктов, используемых в питании;• Организовать образовательно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями по вопросам организации здорового питания школьников
Основные направления реализации Программы	<ul style="list-style-type: none">• Организация рационального питания в школе• Формирование навыков здорового питания у обучающихся• Просветительская работа с родителями о значимости

рационального питания обучающихся.

Система мониторинга за ходом реализации Программы

- Анализ статистических данных охвата учащихся горячим питанием
- Анализ результатов анкетирования учащихся и родителей по вопросам удовлетворенности качеством питания учащихся

Ожидаемые результаты реализации Программы

- Увеличение количества обучающихся, питающихся в школьной столовой более 75%
- Положительные результаты участия в конкурсах по теме здорового правильного питания учащихся
- Удовлетворенность учащихся и родителей качеством горячих обедов (завтраков)
- Обеспечение доступности школьного питания для льготных категорий учащихся;

1. Общие положения

Настоящая программа разработана в соответствии с основными направлениями государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года, утвержденными Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. N 1873-р.

Актуальность Программы.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребёнок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма наряду, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом возрастном этапе. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

В 2012 году в рамках реализации целевой Федеральной программы «Здоровое питание» в школьной столовой МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» произведен капитальный ремонт, в ходе которого в пищеблоке установлено современное оборудование, отремонтирован обеденный зал.

Таким образом, в учреждении созданы условия, отвечающие современным требованиям кулинарной обработке продуктов при приготовлении пищи, оформлении блюд, обстановке, в которой осуществляется ее прием, включая воспитание гигиенических навыков подготовки к приему пищи и правильное поведение во время еды.

Цели Программы: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, улучшение качества питания обучающихся школы, увеличение количества обучающихся, питающихся в школьной столовой.

Задачи Программы:

- Обеспечить обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального и сбалансированного питания;
- Обеспечить доступность школьного питания различным социальным категориям обучающихся;
- Осуществлять контроль за качеством пищевых продуктов, используемых в питании;
- Организовать образовательно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями по вопросам организации здорового питания школьников

В МБОУ СОШ № 13 работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой.

Второе - работа с обучающимися по воспитанию культуры здорового питания. В течение всего учебного года на классных часах в 1-11 классах проводятся занятия по формированию основ гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. В основе данных занятий в 1-6 классах лежат материалы комплексной программы «Разговор о правильном питании».

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Актуальность данного направления подтверждают результаты исследований, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, которые показывают, что только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

2. Содержание Программы по направлениям

Мероприятия	Срок	Ответственный
Организация рационального питания в школе		
<p>Организационное совещание с классными руководителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Порядок (график) приема обучающимися пищи • Социальные категории обучающихся, имеющие право на получение льготы для бесплатного питания 	4 неделя августа – 1 неделя сентября	Ответственный за организацию питания
Назначение ответственных за организацию горячего питания и питания льготных категорий учащихся.	1 сентября	Директор школы
Утверждение состава бракеражной комиссии	1 сентября	Директор школы
Составление списка обучающихся на льготное питание	1 неделя сентября	Ответственный за организацию питания льготных категорий
Руководство организацией питания на основе СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»	В течение года	Зав. производством
Согласование примерного меню в соответствии с санитарными нормами	еженедельно	Зав. производством
Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности	В течение года	Зав. производством
Организация контроля за ведением документации (журнал бракеража готовой продукции; журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; журнал витаминизации третьих блюд; журнал контроля за исправностью холодильного оборудования)	В течение года	Зав. производством
Контроль за организацией питания в школе	В течение года	Бракеражная комиссия
Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»	В течение года	Зав. производством, мед. работники школы
Посещение родительских собраний. Проведение профилактической и разъяснительной работы среди родителей и учащихся «по пропаганде горячего питания» (общешкольные, классные)	В течение года	Ответственный за организацию питания, Классные руководители
Размещение информации об организации питания на школьном сайте, оформление стенда в школьной столовой о рациональном питании	В течение года	Ответственный за организацию питания

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся		
Проведение классных часов, уроков здоровья.	в течение года	Классные руководители
Мероприятия Программы в рамках реализации Плана воспитательной работы. Раздел «Здоровьесберегающее воспитание, культура здорового и безопасного образа жизни»		
Выставка поделок из овощей и фруктов	Сентябрь	Классные руководители
Единый классный час	Октябрь	Классные руководители
Выборочное анкетирование учащихся «Удовлетворенность учащихся питанием в школьной столовой»	Октябрь	Ответственный за организацию горячего питания
Выставка стенгазет	Ноябрь	Ответственный за организацию горячего питания
Выставка книг: «О вкусной и здоровой пище»; «Традиции питания», «Правильное питание – основа здоровья»	Декабрь	Заведующая библиотекой
Оформление информационного стенда «Питание для здоровья»	Январь	Классный руководитель
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	Февраль	Учитель технологии Классные руководители
Проект «Искусство на тарелке»	Март	Классные руководители
Интерактивная игра «Здоровое питание – путь к отличным знаниям!»	Апрель	Ответственный за организацию горячего питания
Выборочное анкетирование учащихся «Удовлетворенность учащихся питанием в школьной столовой» (при необходимости)		
Единый классный час	Апрель - май	Классные руководители
Просветительская работа с родителями (законными представителями)		
Родительские собрания. Беседы превентивного характера с родителями о здоровом питании. Рекомендованные темы: 1 – 4 классы: <ul style="list-style-type: none"> • Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте • Рацион питания младшего школьника • Режим и гигиена питания младших школьников • Значение витаминов и минеральных веществ в 	В течение года	Классные руководители

<p>рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников <p>5 – 8 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация рационального питания подростков • Рацион и режим питания подростков • Особенности питания подростков, занимающихся спортом • Питание подростков вне дома • Воспитание культуры питания у подростков <p>9 – 11 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация рационального питания старшеклассников • Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках • Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников • Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников 		
Общешкольные родительские собрания	В течение года	Ответственный за организацию горячего питания
Совместные внеклассные мероприятия учащихся и родителей	В течение года	Классные руководители

3. Модернизация материально-технической базы школьной столовой

Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года (по мере необходимости)	Зам. директора по АХР
Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года (по мере необходимости)	Зам. директора по АХР, Ответственный за организацию питания
Приобретение / ремонт нового технологического оборудования	В течение года (по мере необходимости)	Зам. директора по АХР

4. Оценка качества реализации программы (мониторинг)

Направление мониторинга	Методы	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ статистических данных об охвате горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, организацией питания в	Анкетирование <ul style="list-style-type: none"> • Школьное питание: качество и разнообразие 	Октябрь Апрель	Ответственный за организацию горячего питания в школе

школе			
Материально-техническая база столовой	Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года	ежегодно	Директор школы, зам. директора по АХР
Качество организации питания	<ul style="list-style-type: none"> • Контроль за качеством приготовленной пищи и норм раскладки, санитарно-гигиеническим состоянием обеденного зала • Контроль за присутствием классных руководителей в обеденном зале во время приема пищи класса • Контроль за поведением учащихся во время приема пищи в столовой • Контроль за условиями хранения скоропортящихся продуктов 	ежедневно	Бракеражная комиссия