

РАССМОТРЕНО  
НА ЗАСЕДАНИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
СОВЕТА МБОУ СОШ № 13  
ПРОТОКОЛ № 1 ОТ 28. 08.2022 Г.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 13  
\_\_\_\_\_ В.А. ДРОБИНА  
ПРИКАЗ № 141 ОТ 01.09.2022Г.

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №13» на 2021-2022 у.г.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №13» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Уставом школы.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Образовательная деятельность по основным общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным общеобразовательным программам, а также дополнительным общеобразовательным программам организуется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом учреждения, календарным учебным графиком и действующим учебным планом Учреждения, расписанием учебных и внеурочных занятий.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального,

основного, среднего общего образования составляет 34 недели во 2 -10 классах; 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. В первых классах в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей, полугодий, продолжительность четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

### **3. Режим занятий**

Школа работает в две смены.

Продолжительность учебной недели: по 5-дневной учебной неделе занимаются 1- 11 классы.

Первая смена: начало уроков в 8.00 (для 1,3, 5,8,9,10,11 классов классов), продолжительность уроков - 40 минут.

Вторая смена: начало уроков в 14.00 (для 2,4, 6, 7 классов), продолжительность уроков - 40 минут.

Занятия по внеурочной деятельности, дополнительным общеобразовательным программам в 1,3,5,8,9,10,11 классах проводятся через час после окончания уроков по утверждённому расписанию. Занятия по внеурочной деятельности во 2,4,6,7 классах проводятся также по утверждённому расписанию и заканчиваются не ранее чем за 40 минут до начала урочных занятий.

3.1. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго – 20 мин. Расписание звонков регламентируется календарным учебным графиком на текущий год.

3.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательной деятельности.**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы (при наличии кадровых возможностей).

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий и занятий по дополнительным общеразвивающим программам продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.