

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)**



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
		Суп из овощей с мясом (говядина)	200/10
		Плов из птицы (филе кур)	75/150
		Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200
ВТОРНИК (01.09.2020г)		ВТОРНИК (08.09.2020г)	
Маринад овощной «Чудесный» (из моркови)	60	Икра свекольная	60
Суп картофельный с горохом с мясом (говядина)	200/10	Суп куриный с вермишелью (лапшой)	200
Котлета «Обжорка» (говядина, хлеб пшеничный)	80	Печень по-строгановски	80/50
Пюре картофельное с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный (смородина)	200
СРЕДА (02.09.2020г)		СРЕДА (09.09.2020г)	
Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40
Сыр порциями	20	Сыр порциями	20
Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10	Суп картофельный с фасолью с мясом (говядина)	200/10
Гуляш (свинина)	75/75	Птица запеченная «Ряба» (окорочка кур)	80
Каша перловая рассыпчатая «Загадка» с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	Компот фруктово-ягодный (кизил)	200
ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)		ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)	
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис, морковь)	80	Свекольник с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10
Макароны отварные с маслом	150	Котлета рыбная «Любительская» (минтай)	80
Фрукты в ассортименте	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ПЯТНИЦА (04.09.2020г)		ПЯТНИЦА (11.09.2020г)	
Икра свекольная	60	Суп из овощей с мясом (говядина/) с гренками	200/10/10
Суп рисовый с мясом (говядина)	200/20	Мясо тушеное «Пригуда» (говядина)	80/40
Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75	Макароны отварные с маслом	150
Картофель отварной с маслом	150	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200

