

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ**

Март - май

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с ягодным соусом и маслом	200/20/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка/хлеб пшеничный/батон пшеничный, сыр)	75	Кондитерское изделие в ассортименте в индив.упаковке (зефир/пряник/печенье)	1шт.
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Чай травяной/Чай с шиповником	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Мясо тушеное в сметане	90	Салат из свежих огурцов / Огурцы порционные	60/(60)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Биточек из птицы «Нежные» / Курица запеченная	90/(90)
Сыр порциями	15	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш из говядины «Смоляной бочок»	90/ (15/15)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порциями	10	Плов из булгура с курицей	240
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Кофейный напиток с молоком	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Маринад из моркови «Чудесный»	60
Котлета мясная «Деликатесная» / Гуляш из говядины «Смоляной бочок»	90/ (15/15)	Рыба запеченная с сыром	90
Картофель запеченный с сыром «Парабола»	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный	200