

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
Март - май**

Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Фрукт в ассортименте (груша)	150
Щи с мясом и сметаной	200/10/10	Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10
Запеканка из печени с красным соусом / Печень тушеная в кр соусе	90/(90)	Плов с курицей	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное	40	Маринад из моркови «Чудесный»	60
Сыр порциями	10	Суп куриный с вермишелью	200
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	Запеканка из печени со сметанным соусом / Печень тушеная со сметаной	90/(90)
Биточек мясной «Пионерский» / Гуляш из говядины «Смоляной бочок»	90/(75/75)	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный в сметанном соусе «Классики»	150/(150)
Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с маслом и зеленью	150	Хлеб пшеничный/ржаной	60/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Кисель витаминизированный	200
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Салат из свеклы с яблоками	60	Огурцы порционные	60
Суп гороховый с мясом	200/10	Уха с рыбой	200
Курица запеченная с сыром	95	Чахохбили	90
Рагу овощное вариант №3 (томат,перец,цуккини,морковь, лук)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	40/2
Кисель витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный (малина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Помидоры порционные	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	200/10/10
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью / Бефстроганов из говядины «Последняя четверть»	90/ 75/75)	Котлета мясная «Школьная» / Гуляш из говядины «Смоляной бочок»	90/(75/75)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат,морковь,перец,лук)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/2
Компот фруктово-ягодный (яблоко-клюква)	200	Напиток витаминизированный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови «Чудесный»	60	Горошек консервированный	60
Суп куриный овощной	200	Суп из овощей с гречками, мясом, сметаной	200/10/10/10
Рыба запеченная с сыром	90	Мясо тушеное в сметане	90
Рис отварной с овощами «Смак»	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	40/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (смородина)	200	Компот из кураги	200