Зимние забавы

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ (ВАТРУШКЕ)

Вопреки привычному мнению, катание на ватрушках является самым опасным и непредсказуемым видом отдыха. В отличие от санок они способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемые и не оборудованы тормозным устройством.

Кататься на тюбингах можно только на специально подготовленных трассах, но зачастую отдыхающие пренебрегают данным правилом. Мягкие круглые санки кажутся абсолютно безобидными, и в погоне за ощущениями многие убирают ограничительную сетку и поднимаются выше, в результате тормозной путь увеличивается. Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить взрослый человек подобен автомобилю, у которого отказали тормоза, он либо собьет кого-нибудь, либо врежется сам. Также нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тюбинг вдвоем, из него можно вылететь. Однако взрослые часто садят с собой детей, что приводит к детским травмам.

Чтобы сделать свой отдых приятным, а катание на ватрушках безопасным необходимо придерживаться лишь пары простых правил: кататься только в строго отведенном для этого месте, и перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей.

В процессе катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.

ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **кататься в алкогольном или наркотическом опьянении;**
- **прыгать и ездить стоя;**
- **кататься в необорудованных местах, а также с гор, покрытых растительностью, деревьями или кустарниками;**
- **кататься по поверхности с трамплинами или другими препятствиями;**
- **подниматься на гору выше ограничительной сетки или предупредительных знаков;**
- **привязывать тюбинг к транспортным средствам;**
- **кататься в зоне работы снегоуборочной техники.**