

МЕНЮ
на 15.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Калорийность
Альтернативный	
Булгур отварной 150	172,80
Песочник с кунжутом 75	
Сок фруктовый т/п 200	76,00
Филе птицы тушеное с овощами 90	114,30
Хлеб пшеничный 30	70,50
Итого:	433,60
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)	
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	156,95
Каша молочная манная Мамина кашка 250	286,70
Напиток витаминизированный 200	72,40
Хлеб пшеничный 30	70,50
Хлеб ржаной 20	46,40
Итого:	632,95
Льгота 1/обед	
Компот из кураги 200	96,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	130,96
Хлеб 35	
Итого:	226,96
Льготный комплекс 2	
Каша перловая с овощами 100	109,60
Хлеб 23,5	
Чай с сахаром 200	54,48
Чахохбили из окорочков с помидорами 50/50	
Итого:	164,08
Льготный комплекс 3	
Каша перловая с овощами 100	109,60
Печенье 20	
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	130,96
Хлеб 27	
Чай с сахаром 200	54,48
Чахохбили из окорочков с помидорами 50/50	
Итого:	295,04
Начальная школа - Завтрак	
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	156,95
Каша молочная манная Мамина кашка 200	215,30
Напиток витаминизированный 200	72,40
Хлеб пшеничный 30	70,50
Хлеб ржаной 20	46,40
Итого:	561,55
Начальная школа - Обед	
Икра кабачковая 60	71,40
Каша гречневая рассыпчатая 150	253,09
Компот из клубники 200	194,28
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	114,30
Хлеб пшеничный 45	105,80
Хлеб ржаной 25	58,00
Итого:	927,83
Свободный выбор	
Напитки	
Компот из клубники 200	194,28
Выпечка	
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	156,95
Гарниры	

Каша гречневая рассыпчатая 200	336,95
Каша перловая рассыпчатая Загадка200	187,70
Вторые блюда	
Биточек "Новый" (говядина,птица)60	
Горбуша запечённая 80	
Филе птицы тушёное с овощами 100	
Кондитерский цех	
Песочник с кунжутом 75	

Зав. производством

Отв. за питание

МЕНЮ

на 15.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Калорийность
Льгота 1/полдник	
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10	
Хлеб 14	
Чай с сахаром 200	54,48
Итого:	54,48

Зав. производством

Отв. за питание
