

МЕНЮ
на 16.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Калорийность
Альтернативный	
Гуляш из свинины 50/50	326,51
Компот яблочно-ананасовый 200	
Рис отварной 180	262,80
Хлеб пшеничный 30	70,50
Итого:	659,81
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)	
Биточек мясной "Пионерский" 100	235,30
Каша гречневая рассыпчатая 180	303,07
Компот яблочно-ананасовый 200	
Хлеб пшеничный 30	70,50
Хлеб ржаной 20	46,40
Яблоко 150	70,50
Итого:	725,77
Льгота 1/обед	
Напиток из шиповника 200	136,60
Печенье 15	
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	121,28
Хлеб 33	
Итого:	257,88
Льготный комплекс 2	
Рис отварной 180	262,80
Тефтели "Дежурные" из говядины 80	
Хлеб 11	
Чай с сахаром 200	54,48
Итого:	317,28
Льготный комплекс 3	
Напиток из шиповника 200	136,60
Рис отварной 180	262,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	121,28
Тефтели "Дежурные" из говядины 80	
Хлеб 11	
Хлеб 7	
Чай с сахаром 200	54,48
Итого:	575,16
Начальная школа - Завтрак	
Биточек мясной "Пионерский" 90	211,77
Каша гречневая рассыпчатая 150	253,09
Компот яблочно-ананасовый 200	
Хлеб пшеничный 30	70,50
Хлеб ржаной 20	46,40
Яблоко 150	70,50
Итого:	652,26
Начальная школа - Обед	
Курица запечённая (окорочка) 90	229,80
Отвар из шиповника 200	101,20
Спагетти отварные 150	211,50
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	121,28
Хлеб пшеничный 30	70,50
Хлеб ржаной 20	46,40
Яблоко 150	70,50
Итого:	851,18
Свободный выбор	
Напитки	
Компот яблочно-ананасовый 200	

Гарниры	
Рис отварной 200	292,00
Спагетти отварные 200	263,60
Салаты	
Салат Клюковка" 100	85,92
Вторые блюда	
Бигос с мясом(говядина),240	284,40
Биточек мясной "Пионерский" 90	211,77
Горбуша отварная (филе) 80	
Гуляш из свинины 75/75	486,20
Птица "Отличница" сметанный/с (окорочка) 80/30	336,30
Кондитерский цех	
Песочник с кунжутом 75	

Зав. производством

Отв. за питание

МЕНЮ
на 16.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Калорийность
Льгота 1/полдник	
Напиток из шиповника 200	136,60
Печенье 15	
Хлеб 11	
Яблоко 100	38,00
Итого:	174,60

Зав. производством

Отв. за питание
