

**МЕНЮ**  
на 14.12.2021 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Альтернативный</b>			
Гуляш из свинины 50/50		45,65	326,51
Компот витаминизированный из яблок		15,70	63,00
Рис отварной 180		11,35	262,80
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>722,81</b>
<b>Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 100		65,50	235,30
Картофель отварной с зеленью 180		20,00	181,62
Компот яблочно-ананасовый 200		17,55	
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Яблоко 180		33,00	
<b>Итого:</b>		<b>140,25</b>	<b>533,82</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из черной смородины 200		16,25	81,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		62,10	243,60
Макароны отварные 150		8,35	211,50
Сыр 15		8,40	46,50
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
<b>Итого:</b>		<b>99,30</b>	<b>699,50</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Курица запеченная (окорочка) 90		59,35	229,80
Отвар из шиповника 200		7,60	101,20
Спагетти отварные 150		9,15	211,50
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		16,65	121,28
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Яблоко 180		33,00	
<b>Итого:</b>		<b>129,95</b>	<b>780,68</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Компот витаминизированный из яблок		15,70	63,00
<b>Выпечка</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10		33,25	
<b>Гарниры</b>			
Булгур с овощами 100		17,40	193,67
Картофель отварной с зеленью 180		20,00	181,62
Макароны отварные 200		11,15	282,00
Рис припущенный 200		12,30	264,20
<b>Салаты</b>			
Помидоры свежие 60		12,25	14,40
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша "Директорская" 95		52,40	
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 70		49,30	
Курица запеченная (окорочка) 90		59,35	229,80
Поджарка из свинины 60/20		55,05	

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Отв. за питание \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

И.о. директора МБОУ СОШ № 13



**МЕНЮ**  
на 14.12.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Пряник в инд упак 50		10,80	
Хлеб 11		0,85	
Яблоко 100		18,35	38,00
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>38,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Рис отварной 180		11,35	262,80
Тефтели "Дежурные" из говядины 80		36,20	
Хлеб 7,5		0,55	
Чай с сахаром 200		1,90	54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>317,28</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Напиток из шиповника 200		7,85	136,60
Рис отварной 180		11,35	262,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		16,65	121,28
Тефтели "Дежурные" из говядины 80		36,20	
Хлеб 7		0,50	
Хлеб 7,5		0,55	
Чай с сахаром 200		1,90	54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>575,16</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/

/