

МЕНЮ
на 17.12.2021 г.



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ № 13
Т.В. Дуплинская

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Альтернативный			
Гуляш из свинины 50/50			
Картофельное пюре 150		45,65	326,51
Кекс Лакомка ванильная 60		16,25	135,04
Компот из черной смородины и яблок 200		21,60	278,66
Хлеб пшеничный 30		15,75	175,80
Итого:		2,30	70,50
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)			
Оладьи (п/ф) с маслом 92/5			
Омлет натуральный 200		34,45	245,50
Хлеб пшеничный 30		50,20	293,60
Хлеб ржаной 20		2,30	70,50
Чай с сахаром 200		1,90	46,40
Итого:		1,90	54,48
Начальная школа - Завтрак			
Оладьи (п/ф) с маслом 92/5			
Омлет натуральный 150		34,45	245,50
Хлеб пшеничный 30		37,60	220,20
Хлеб ржаной 20		2,30	70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		1,90	46,40
Итого:		3,90	56,93
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Нежный 90			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		56,25	240,93
Кисель витаминизированный 200		19,45	134,49
Сочинение" рагу овощное 150		13,05	81,60
Сыр 10		14,20	183,20
Хлеб пшеничный 30		5,55	31,00
Хлеб ржаной 20		2,30	70,50
Яйцо вареное		1,90	46,40
Итого:		10,15	56,56
Свободный выбор			
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		15,75	175,80
Гарниры			
Картофельное пюре 200			
Каша гречневая рассыпчатая 200		21,65	180,20
Сочинение" рагу овощное 200		16,70	336,95
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100		18,95	244,20
Салаты			
Огурец свежий 60			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		11,20	8,40
Вторые блюда			
Биточек из птицы Нежный 90			
Говядина отварная 80		56,25	240,93
Гуляш из свинины 75/75		78,85	
Рыба под соусом сливочным с зеленью(горбуша)90		67,75	486,20
Филе кур запеченное в яйце 100		65,45	202,32
		63,90	

Зав. производством
Отв. за питание

/ /

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

МЕНЮ
на 17.12.2021 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Омлет с маслом 105/5		27,30	
Хлеб 10,5		0,80	
Чай с сахаром 200		1,90	54,48
Итого:		30,00	54,48
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 50		31,05	
Макароны отварные 200		11,15	282,00
Хлеб 32		2,45	
Итого:		50,00	392,00
Льготный комплекс 3			
Компот из кураги 200		8,40	96,00
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 50		31,05	
Макароны отварные 200		11,15	282,00
Омлет с маслом 53/5		15,40	
Хлеб 15,5		1,20	
Хлеб 32		2,45	
Итого:		75,00	488,00
Зав. производством		/	
Отв. за питание		/	