

МЕНЮ
на 17.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Альтернативный			
Биточек из птицы Нежный 90		56,10	240,93
Каша гречневая рассыпчатая 180		15,05	303,07
Компот "Солнечный" 200		10,65	86,00
Пирожное "Заварная трубочка "50		16,20	
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Итого:		100,30	700,50
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)			
Горячий шоколад,200		12,15	100,80
Запеканка из творога с начинкой(вишня) 200		74,15	
Хлеб пшеничный 20		1,55	47,00
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Яблоко 150		27,50	70,50
Итого:		117,25	264,70
Льгота 1/обед			
Напиток витаминизированный 200		12,85	72,40
Суп куриный с вермишелью,200		15,50	123,60
Хлеб 21,5		1,65	
Итого:		30,00	196,00
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 150		12,55	253,09
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 50		30,80	
Хлеб 17		1,30	
Итого:		50,00	363,09
Льготный комплекс 3			
Запеканка рисовая с творогом 200		24,25	
Каша гречневая рассыпчатая 150		12,55	253,09
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 50		30,80	
Хлеб 20		1,55	
Чай без сахара 200		0,50	5,60
Итого:		75,00	368,69
Начальная школа - Завтрак			
Горячий шоколад,200		12,15	100,80
Запеканка из творога с начинкой(вишня) 150		56,75	360,00
Хлеб пшеничный 20		1,55	47,00
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Яблоко 150		27,50	70,50
Итого:		99,85	624,70
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60		18,75	24,60
Картофельное пюре 150		15,85	135,04
Рыба под соусом сливочным с зеленью(горбуша)90		65,45	202,32
Сок яблочный,200		13,65	76,00
Суп куриный с вермишелью,200		15,50	123,60
Хлеб пшеничный 45		3,45	105,80
Хлеб ржаной 25		2,40	58,00
Итого:		135,05	725,36
Свободный выбор			
Напитки			
Компот "Солнечный" 200		10,65	86,00
Гарниры			
Картофельное пюре 200		21,10	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,70	336,95

Салаты		
Салат Утро" 100		25,70
Вторые блюда		
Биточек из птицы Нежный 90		56,10
Курица запечённая (цыплята) 90		65,85
Оладьи из печени с маслом 80/5		52,40
Филе кур запеченное в яйце 100		63,90

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 13

МЕНЮ
на 17.11.2021 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Запеканка рисовая с творогом 200		24,25	
Компот из сухофруктов 200		5,35	110,00
Хлеб 5		0,40	
Итого:		30,00	110,00

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/